



RÈGLEMENT INTÉRIEUR STAGE DE TRAIL AU MALZIEU-VILLE DU VENDREDI 8 AU DIMANCHE 10 MAI 2026

Association Trail Margeride - Lotissement la Truyère
Chez M. TERSOL Lionel - 48140 le Malzieu-Ville - lionel.tersol@orange.fr

Article 1 - Présentation

L'association "Trail Margeride" a pour but:

- . de faire découvrir le massif de la Margeride à travers la pratique du trail.
- . de promouvoir son épreuve sportive « Le Trail de la Margeride »
- . de soutenir le département de la Lozère dans la création d'un espace trail Margeride (depuis 2023).
- . de proposer un stage de trail ouvert aux adultes (débutant et intermédiaire).

Article 2 - Inscription aux stages de 8 à 12 maximum

L'inscription est obligatoire, et doit être faite au plus tard une semaine avant la date prévue, pour que l'athlète puisse être admis aux stages d'entraînement trail.

Pièces à fournir :

- . Pour les licenciés : une copie de la licence (F.F.A, randonnée, FFTRI).
- . Pour les non licenciés : un certificat datant de moins d'un an mentionnant « apte à la pratique de la course à pied, en milieu naturel ».
- . Pour tous les pratiquants : une attestation d'assurance en responsabilité civile pour la pratique d'un sport en amateur. **Par ailleurs, pour les non licenciés, il vous incombe de vous assurer personnellement en cas d'accident.**

Niveau requis

Etre en capacité de pratiquer une activité physique régulière, de courir de 10km à 25km et ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique du Trail Running en milieu naturel.

Matériels et équipement

Pour ce stage, il vous faudra:

- . Chaussures de trail en bon état. .

Matériels : sac, flask, bâtons ...

- . Nutrition : votre propre alimentation personnelle sur les sorties (barres énergétiques, boissons ...)
- . Habillement : short, bas long ou $\frac{3}{4}$, gants, veste de pluie et coupe-vent ...

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de précisions sur la liste du matériel et de l'équipement.

Article 3 - Réservation

Les réservations s'effectuent durant la période d'inscription dans la limite des places disponibles.

Toutefois, cette période d'inscription peut être prolongée si l'objectif de participants n'est pas atteint.

Une fiche d'inscription sera disponible sur le site :

<https://www.trail-margeride.org>

Cette fiche devra être téléchargée et complétée puis transmise par mail à lionel.tersol@orange.fr. À la suite de cet envoi le dossier complet doit être envoyé par voie postale à : **Association Trail de la Margeride - M. TERSOL Lionel - 48140 le Malzieu-Ville.**

Article 4 - Horaires

Le stage d'entraînement trail se déroule sur la journée. L'accueil des stagiaires se fera au village vacances de Ganigal (48140 le Malzieu-Ville).

<http://le-malzieu-ville.fr> / <https://www.margeride-en-gevaudan.com>

Article 5 - Fonctionnement

Recommandations aux stagiaires: Toute absence devra nous être signalée par téléphone au 06.80.94.98.31 ou 06.32 81.83.10, au plus tard au début du stage.

En cas d'absence pour raison de santé, le stagiaire aura la possibilité de reporter sa participation sur un autre stage de la même valeur ou de bénéficier de son remboursement, sur présentation d'un certificat médical.

Dans les autres cas, tout engagement sera ferme et définitif. Aucun remboursement ne sera effectué.

En cas d'allergie ou de maladies respiratoires notables (asthme par exemple...), vous devez impérativement prévenir l'organisation : l'association trail Margeride lors de votre inscription au stage. Aucun médicament ne sera administré par l'équipe d'encadrement (CF décret n° 2002883 du 3.5.02).

L'équipe d'encadrement, peut être amenée à juger de l'opportunité d'une exclusion, notamment dans les cas suivants :

- . Indiscipline notoire.
- . Refus du stagiaire d'accepter le présent règlement.
- . Non-respect de la nature.
- . Non-respect d'autrui.

L'exclusion peut être temporaire ou définitive.

Article 6 - Responsabilité Générale

L'association « Trail Margeride » est responsable de l'encadrement des stagiaires pendant les horaires de stage.

Article 7 - Responsabilité des stagiaires

Nous attirons l'attention des stagiaires sur le fait que leur responsabilité pourrait être engagée dans le cas où ils commettraient un acte de détérioration du matériel ou des locaux. Il est en de même s'ils blessent un autre stagiaire.

L'assurance Responsabilité Civile couvrant les dommages pour les activités dont il est question, doit être souscrite par les stagiaires et adressée lors de votre inscription.

Article 8 - Tarif et facturation

Les tarifs sont calculés par stage incluant l'encadrement, l'hébergement, les repas et les activités (Une facture pourra être établie sur demande suivant la fiche d'inscription et remise au stagiaire lors du stage).

- . 250€/ participant.
- . 150€/ participant logeant dans le pourtour du Malzieu.

Hébergement : attention le linge de couchage et de toilette n'est pas compris.

Inclus

- . 3 sorties terrain encadrées par un guide diplômé.
- . 2 nuits en chambre partagée.
- . Taxes de séjour.
- . 2 dîners.
- . 2 petits déjeuners.
- . 3 déjeuners. .
- Activités.

Non inclus

- . Responsabilité civile
- . Assurance annulation (hors conditions de remboursement)
- . Transport
- . Matériels personnels.

Article 9 - Absences

Aucune journée d'absence ne pourra être remboursée (CF. article 4).

Article 10 - Paiement

- . Le règlement total devra se faire à l'inscription.
- . Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence.
- . Un avoir pourra être proposé sur présentation d'un certificat médical datant de moins de trois mois, avant la date de début du stage ou son remboursement
- . Tout stage commencé ne fera l'objet d'aucun remboursement ni avoir.

Le paiement doit être adressé :

- . Par chèque libellé au nom de « Association Trail Margeride », ou par virement bancaire (sur demande).

Une facture avec le récapitulatif des prestations pourra vous être adressée sur demande en fin de stage.

Article 11 - Modification

L'association trail Margeride se réserve le droit de modifier la date du stage en cas de force majeure. Ce présent règlement peut être modifiable à tout moment. Aussi, chaque participant au stage recevra un exemplaire de la nouvelle version.